



Gilles GUYON

Le dictionnaire de la Vie où tout a un **sens**

Plus d'un millier de révélations extraordinaires !

Quelle couleur portez-vous? Dans quel type d'habitation vivez-vous? Quelles maladies avez-vous eues? Découvrez la signification de tous ces thèmes, et de bien d'autres, dans ce livre.

Ce dictionnaire très pratique d'utilisation vous aidera à faire la lumière sur le métier que vous exercez, les films que vous regardez, les livres que vous choisissez. Pourquoi êtes-vous familier avec tel animal, rencontrez-vous tel problème... ?

Au cœur de cet ouvrage, une affirmation fondamentale : Rien n'est hasard! Pas même votre choix musical, les vêtements que vous portez, les voyages que vous faites, découvrez aussi la réelle signification de toutes les disciplines sportives.

Ce dictionnaire du monde des signes matériels, corporels..., montre de manière unique le sens et le fonctionnement de notre quotidien. Cette fabuleuse compréhension de la vie vous permet de retrouver et d'utiliser toute votre puissance pour créer la vie qui vous correspond vraiment.



Co-fondateur et responsable de l'école « Lunion Formation », un organisme de formation de coachs professionnels et de développement de l'intuition, Gilles Guyon a plus de vingt-cinq ans d'expérience dans le management et le développement personnel. Il est aussi conférencier et auteur des livres Le coaching pour tous et Des actions pour changer votre vie aux éditions Quintessence.

20,30 €

Éditions
Quintessence

ISBN 978-2-35805-056-2
Livre imprimé en France



9 782358 050562

1 - LA TABLE DES MATIERES

- Introduction	page 4
- Animaux familiers	page 13
- Arbres	page 19
- Boissons	page 28
- Caractères	page 35
- Comportements	page 43
- Corps (formes de)	page 59
- Couleurs	page 63
- Films (le Cinéma, la Télévision)	page 73
- Gestes (les Positions Corporelles).....	page 86
- Habitations (les Types)	page 97
- Habitations (les Pièces, l'Intérieur)	page 108
- Livres	page 115
- Maladies (les parties du Corps)	page 133
- Métiers	page 170
- Musiques	page 230
- Problèmes matériels, Evènements de la vie	page 236
- Sports	page 250
- Transports	page 271
- Voiture (incidents, problèmes)	page 278
- Voyages, Vacances	page 295
- Bibliographie	page 311
- Nos Formations	page 313
- Nos Livres, CD et DVD	page 315
Nos conférences, émissions TV et magazines.....	page 319

2 - L'INTRODUCTION

ET SI TOUT AVAIT UN SENS ?

Qui d'entre nous n'a pas le désir d'avoir une vie plus heureuse, sans problème... ? Qui n'aimerait pas avoir les clés pour résoudre toutes les embûches de la vie ? Et donc qui ne rêve pas d'avoir le manuel qui donne les réponses... à tout ?

A tous ceux-là, ce livre est dédié. Et aussi à tous les autres qui, aujourd'hui éprouvent un besoin de mieux comprendre leur vie. Cet ouvrage est placé sur le signe d'un véritable changement d'état d'esprit. Au cœur de cet ouvrage, une affirmation fondamentale : chacun a l'opportunité de créer une vie qui lui correspond vraiment !

Ce livre est un outil pour savoir donner du sens à tout ce qui vous arrive. Il est un guide pour apprendre à vivre ce concept de plus en plus répandu :

« Il n'y a pas de hasard, tout a une raison d'être ! »

Chaque chapitre révèle des définitions utiles pour comprendre, gérer et changer notre quotidien. Ce livre, par la nouvelle manière globale de penser qu'il propose, permet au lecteur de se familiariser avec la dynamique qui donne du sens aux choses.

Cette nouvelle conscience démontre combien notre état d'esprit influence notre réalité et attire à nous des expériences en écho avec notre état intérieur.

Bien plus qu'un dictionnaire, chacun y trouve les clés pour une vie pleine de sens... et de joie !

TOUT A UN SENS

Considérons que tout a une raison d'être, tout ce qui vous arrive sur le plan personnel, professionnel, amical, social... a une signification. Il est possible de décoder tout cela : votre environnement, votre habitation, votre voiture, vos vêtements, vos vacances, votre sport, votre animal domestique, votre mobilier, votre métier, vos voyages, vos maladies... tout ce qui fait partie de votre vie, tout ce qui vous entoure et ce qui vous arrive correspond à un synchronisme.

Les couleurs de vêtements que vous mettez, l'intérieur de votre maison, les types de livres que vous lisez, le choix des films que vous regardez, le sport que vous pratiquez, le métier que vous exercez, le choix de vos lieux de vacances, les problèmes corporels que vous avez... l'ensemble de ce qui se passe dans votre réalité est une réponse à vos demandes, vos problèmes, vos peurs, vos souhaits intérieurs, votre pensée consciente et inconsciente, qu'elles soient positives ou négatives, c'est un véritable miroir de qui vous êtes !

Chacun de ces chapitres va ouvrir votre esprit à une compréhension plus créative des choses et des situations que vous vivez. Cette conception va vous amener à être de plus en plus conscient de toute l'étendue de la création qui œuvre dans notre univers. Vivre en conscience, c'est être à l'écoute de tous les signes, les synchronicités qui se produisent dans la vie. Ce livre vous offre un éventail très large de décodage du langage des signes.

Dans un premier temps ce nouvel état d'esprit peut vous sembler surprenant, toutefois nier cette réalité peut aussi être une façon de la fuir. Il est naturel de se demander si ce que l'on vit n'est pas le fruit de coïncidences ! On peut reléguer ces informations au rang de circonstances aléatoires ou à l'inverse les reconnaître comme un réel potentiel pour pouvoir mieux vivre. Pour ma part, je ne crois pas aux coïncidences dépourvues de sens, chacune d'elles sont autant d'indices qui appellent notre attention. En accordant de l'intérêt à la « lecture consciente de la vie », chacun peut avancer, évoluer plus facilement.

Le contenu de ce livre est le fruit de recherches et d'observations personnelles effectuées depuis de nombreuses années. Des milliers de consultations individuelles, de cours, de formations, d'ateliers, de conférences effectués avec mon épouse Vanessa MIELCZARECK, m'ont permis d'écrire ce livre.

La lecture de ce livre vous amène à décoder ce qui vous mène à vivre tel ou tel événement, à trouver le sens caché de chaque situation. Même si selon ma conviction, aucun fait ne se manifeste par hasard. Je n'ai pas l'explication pour tout, loin de là, mais je livre des propositions d'interprétation que j'ai pu vérifier maintes et maintes fois. Ce concept universel est enseigné dans nos formations de coaching de vie, du développement de l'intelligence intuitive et nous constatons que les personnes changent, améliorent concrètement leur vie.

Ce livre est un outil puissant de compréhension, d'investigation et de transformation des mentalités. Il s'inscrit dans la lignée des recherches métaphysiques, de la psychologie moderne, tout comme dans celle de la science quantique.

En prenant conscience de tout ce qui est, vous vivrez chaque jour la magie (où l'âme agit) et vous exprimerez pleinement toute votre puissance personnelle.

Vous trouverez dans ce livre plus d'un millier de révélations passionnantes. Elles sont toutes classées selon 21 thèmes de la vie quotidienne. Voir ci-dessous leur présentation par ordre alphabétique :

Pourquoi avez-vous tel **ANIMAL DOMESTIQUE** chez vous ?

Quel animal familier avez-vous, est ce un chat, un chien, est-il fort ou faible, grand ou petit, en retrait ou attaquant, gourmand ou non, posé ou excité, etc. Savez-vous que l'animal domestique que nous avons pris soin de choisir correspond souvent à notre personnalité, nous représente ? Par exemple, les personnes qui prennent un chien ont généralement un peu plus besoin d'affection, de reconnaissance, de bouger, de sortir. Ceux qui ont un chat vont avoir un caractère plus indépendant et être plus calme. Découvrez la signification de votre animal au chapitre **ANIMAUX DOMESTIQUES**.

Pourquoi préférez-vous tel **ARBRE** plutôt qu'un autre ?

L'arbre est universellement considéré depuis la plus haute antiquité jusqu'à nos jours parmi les symboles qui traduisent le mieux l'humain. Chaque arbre a une forme, une texture, un volume, des traits, une allure, une nature, un tempérament qui correspondent à des particularités spécifiques, des qualités et des fragilités, à des caractéristiques psychologiques. Exemple : êtes-vous solide comme un chêne, face à un gros problème, courbez-vous ou cassez-vous, etc. Chacun s'accorde suivant son analogie naturelle avec un arbre, lequel est-ce pour vous et pourquoi ? Quel arbre vous plaît le plus ? Celui que vous appréciez et aimez, pourquoi vous attire t-il spontanément ? Je vous laisse découvrir la signification de votre choix au chapitre **ARBRES**.

Pourquoi buvez-vous tel type de **BOISSON** ?

Buvez-vous des jus de fruits parce que c'est sain et que cela revitalise ? Préférez-vous un peu de vin rouge pour que la vie coule plus en vous ? Le whisky vous détend, vous désinhibe, peut-être que quelque chose vous brûle et n'est pas facile à vivre dans votre vie ? Si vous vous abreuvez toujours d'eau, vous êtes peut-être une personne tranquille, assez naturelle, qui écoute bien ses besoins, ses envies ? Ce que vous choisissez de boire chaque jour, selon le contexte, vous correspond, vous représente et vous décrit : c'est souvent le reflet de votre façon d'être et de votre état intérieur. Découvrez en conscience ce que signifie chaque breuvage au chapitre **BOISSONS**.

Quel type de **CARACTERE** avez-vous ?

Afin de mieux vous comprendre, je vous ai décrit les 9 personnalités de base : l'observateur, le chef, l'altruiste, le romantique, le perfectionniste, le battant, l'épicurien, le loyaliste et le médiateur. Chacun d'eux est différencié par ses comportements, ses aptitudes naturelles, ses points forts et ses points faibles. Pour chaque typologie je vous donne des indications pour mieux développer vos aptitudes. Découvrez donc au chapitre **CARACTERES** celui qui vous correspond.

Quel type de **COMPORTEMENT** avez-vous habituellement ?

Quels comportements adoptez-vous le plus fréquemment ? Ils peuvent être variés et sont pour chacun bien spécifiques, tel que réagir, blaguer, critiquer, être toujours fatigué, avoir une maîtresse ou un amant, être optimiste, vivre la solitude, la soumission, arriver souvent en retard, conseiller ou aider les autres, tout contrôler, être désorganisé..., en lisant les textes qui accompagnent ces attitudes, vous pourrez comprendre les raisons de votre comportement et mettre en lumière le fonctionnement qui en découle au chapitre **COMPORTEMENTS**.

Pourquoi votre **CORPS** a-t-il adopté telle **FORME** ?

Comme tout ce qui nous appartient, nous ressemble, cela est encore plus vrai avec la forme de notre corps. En effet, l'aspect de notre corps est souvent en correspondance avec notre caractère, notre façon d'être et avec ce que nous avons vécu tout au long de notre vie. Par exemple, une personne discrète qui a du mal à exister a tendance à avoir un corps plutôt maigre ; une personne qui se veut forte va rechercher à avoir un corps musclé ; une personne qui est dans la justice, le contrôle va avoir un corps plutôt droit et rigide... Je vous laisse découvrir la signification de la forme de votre corps au chapitre **LES FORMES DU CORPS**.

Pourquoi aimez-vous telle **COULEUR** plutôt qu'une autre ?

Les couleurs omniprésentes autour de nous, nous insufflent un état, un sentiment, une énergie, une vibration qui participent à notre vie. Elles reflètent notre psychisme, nos souffrances révélatrices comme nos joies. Chacun se tourne inconsciemment vers la couleur à laquelle il se rapproche dans le moment, on peut dire que cette dernière correspond à son ambiance intérieure, à ses besoins. Exemple, le blanc représente la pureté, la vie, l'ouverture, le calme, l'esprit ; le rouge la solidité, le courage, l'action ; le bleu la communication ; le noir l'élégance, le sérieux mais aussi la protection, etc. Je vous laisse découvrir la signification des couleurs que vous portez, qui tapissent les murs de votre habitat, comme celle de votre voiture au chapitre **LES COULEURS**.

Pourquoi regardez-vous tel type de **FILM** ?

Quelle genre de films aimez-vous regarder ? Est-ce les films d'action, de science-fiction, dramatiques, policiers, d'horreur ou plutôt des burlesques, des comédies musicales, des documentaires, etc. Vous découvrirez que le film que l'on choisit est en fait la mise en œuvre par l'image, le son et le mouvement de notre propre état personnel et de notre psychisme. Le septième art est le reflet, un écho à notre vraisemblance, la transfiguration de notre propre mental et de notre personnalité. Dans chaque rubrique que vous lirez au chapitre **LES FILMS**, vous découvrirez la véritable raison de vos choix de divertissements.

Connaissez-vous la signification de tous nos **GESTES** ?

Des études en technique de communication ont démontré que 93% de l'échange est non verbal et passe notamment par le para verbal : notre attitude, nos gestes, nos postures, nos mimiques traduisent notre véritable état intérieur : se toucher les cheveux, se ronger les ongles, une poignée de main, la position des jambes, des bras, de la tête, des yeux, votre manière d'embrasser, si vous vous touchez l'épaule, le front, etc. Tous nos gestes et nos positions corporels trahissent en fait notre réel état quasi incontrôlable et identique pour chaque humeur. Par exemple, si vous écoutez de l'oreille gauche le téléphone, vous êtes plutôt introverti et si c'est la droite, vous avez tendance à être dans l'action ; lors d'une conversation si votre interlocuteur reste les bras croisés, il n'est sans doute pas d'accord avec vous ; une personne qui ment aura tendance à se toucher le nez en parlant, etc. Je vous laisse découvrir au chapitre **LES GESTES** la signification de votre langage corporel afin que vous puissiez clairement décoder les vôtres et ceux des personnes qui vous entourent.

Pourquoi habitez-vous dans tel **TYPE d'HABITATION** ?

Comment est votre lieu de vie, qu'avez-vous choisi ? Un appartement, une maison, un chalet, un mobil home, etc ? Est-ce en ville ou à la campagne ? Votre domicile est-il neuf, ancien, en construction, à rénover ? Etes-vous locataire, propriétaire, en viager ? Vous l'avez étudié, analysé voire décortiqué, comparé. Vous avez déterminé des conditions qui vous correspondent, certaines prioritaires auxquelles vous n'avez pas dérogé et d'autres que vous avez

adaptées... vous allez découvrir que votre lieu de vie n'a rien à voir avec le hasard ! Je vous laisse découvrir au chapitre **HABITATION (types)** les raisons profondes de votre choix.

Que révèlent les **PIECES** de votre **HABITATION** ?

L'intérieur de votre lieu de vie vous représente, c'est le miroir de votre propre construction et de votre personnalité. Est-il compartimenté ou ouvert, grand ou petit, rangé ou encombré, propre ou plutôt négligé, organisé ou pas, peut-être un peu comme vous en fait ? Vous verrez aussi combien chaque pièce correspond à différentes parties de vous. Par exemple, le séjour montre votre niveau d'accueil et d'ouverture ; la cuisine, c'est votre sens du partage et de don de féminité ; la chambre votre capacité d'intimité ; la salle de bains, le rapport à votre corps, votre bien être ; le grenier, le passé, l'héritage, etc. Je vous laisse découvrir au chapitre « **PIECES** de votre **HABITATION** » la signification des pièces de chez vous et de leur aménagement.

Quels **LIVRES** avez-vous l'habitude de lire ?

Préférez-vous des livres d'action, d'actualité, de bien-être, d'entreprise, de guerre, d'érotisme, scientifiques, d'ésotérisme, de religion, de sport, de voyage, des romans, etc ? Ce que vous choisissez de lire est en fait le miroir d'une partie de vous que vous cherchez à soulager, à faire ressortir ou évoluer... Les héros et personnages du livre montrent généralement différentes facettes de vous que vous vivez ou que vous cherchez à développer. Je vous laisse découvrir au chapitre **LES LIVRES** la signification de vos choix.

A quels problèmes correspondent nos différentes **MALADIES** ?

La santé du corps est le reflet de ce qui se passe à l'intérieur de soi. Ce chapitre vous aide à identifier la cause profonde, la problématique émotionnelle et/ou mentale qui a généré le dérèglement corporel à l'origine de la maladie. Tout ce qui nous arrive comme : une contradiction, un changement de poste, une déception amoureuse, le refus de voir ou d'entendre, une démotivation, un doute, une attitude pessimiste, une culpabilité, une non reconnaissance... peut influencer notre santé. Par la suite peut se déclencher une maladie en lien et en correspondance avec le choc émotionnel emmagasiné. Exemple, si quelqu'un vous irrite beaucoup, si vous êtes « allergique » à lui, vous pouvez déclarer une allergie ; si vous ruminez, retenez quelque chose à dire, vous pouvez avoir une rhinopharyngite, un problème à la gorge ou à la bouche ; si vous supportez beaucoup de choses, travaillez trop et vous en avez plein le dos, cela peut déboucher sur un lumbago ou une sciatique. Je vous laisse découvrir au chapitre **LES MALADIES** une nouvelle lecture de la « mal à dit » afin de mieux comprendre ce qui se passe en vous et ainsi avoir accès à des changements possibles.

Avertissement : toutefois ces informations ne remplacent pas une consultation médicale.

Pour quelle raison exercez-vous tel **METIER** et pas un autre ?

Le choix de votre métier n'est pas le seul fruit du hasard ! Je pense qu'il est lui aussi, celui d'un besoin plus profond et inconscient qui permet de nous construire et de nous équilibrer. Il peut nous apporter ce que l'on a pas reçu de notre famille, par exemple, les thérapeutes s'occupent des problèmes de leurs clients car ils ont besoin de résoudre les leurs ; les avocats défendent les autres car bien souvent ils n'ont pu le faire avec un de leur proche ; les kinésithérapeutes, les masseurs ont souvent manqué de câlins et d'affection, c'est notamment pour réparer cette blessure qu'ils « massent ». Je vous laisse découvrir au chapitre **LES METIERS** la description de votre personnalité et différentes pistes de réflexion afin de comprendre en conscience, ce qui vous pousse vers le métier que vous exercez.

Pourquoi écoutez-vous tel type de **MUSIQUE** ?

La musique est comme l'humain, un phénomène universel remontant à la préhistoire qui a donné lieu à des modes à travers le monde sur des millénaires. Lorsqu'on parle de la musique de tel groupe social, de telle région du globe et de telle époque, on définit aussi un type de personnalité. Il existe autant de musiques que de typologies d'humains : les classiques, les militaires, les religieuses, les populaires, les classiques, les latinos, les discos, les technos, les punks, etc. En fait les différents types de personnalités humaines sont en correspondance avec les genres de musiques, ils s'accordent suivant le rythme, les instruments, la vocale, la chronologie, l'origine, la zone géographique d'où elle est née, sa complexité, le niveau sonore, sa culture, sa sensibilité, sa profondeur, ses traditions, le solennel, le cérémonial, la créativité, l'improvisation, la puissance, l'agressivité, la sensualité, etc. Selon votre choix musical au chapitre **LES MUSIQUES** découvrez la signification qui révèle des traits de votre personnalité.

Que signifient les **PROBLEMES MATERIELS** que vous rencontrez ?

Et s'il y avait un lien entre les problèmes matériels que vous rencontrez et qui vous êtes ? Par exemple, vous n'aviez plus envie de communiquer avec l'extérieur et votre téléphone tombe soudainement en panne ; vous tournez en rond mentalement, négativement et d'un seul coup votre ordinateur bug ; vous avez des problèmes électriques car vous êtes trop survolté ou que cela disjoncte chez vous... Le raisonnement que nous tenons habituellement sur tous nos tracas et pannes est qu'ils surviennent pour une cause mécanique ou par manque de chance ou parce que c'est comme ça. Je vous propose un autre regard et une autre approche qui vous montre qu'il peut y avoir un lien entre vos pensées, votre déséquilibre, vos états émotionnels, votre disharmonie psychologique et certains problèmes que vous rencontrez dans votre vie quotidienne. Je vous laisse découvrir au chapitre **LES PROBLEMES MATERIELS** les liens possibles avec qui vous êtes et leurs explications.

Pour quelle raison regardez-vous ou pratiquez-vous tel **SPORT** ?

J'ai étudié les caractéristiques de chaque sport et mis en évidence pour chacun d'eux les qualités que celui qui le pratique ou le regarde possède ou cherche à développer. Chaque discipline fait appel à des traits de caractères très spécifiques qui en fait correspondent exactement à ce que recherche celui qui le pratique. Par exemple, souhaitez-vous développer symboliquement et/ou réellement l'individualité ou la collectivité, la compétition ou le loisir, l'équilibre, la force, la vitesse, la concentration, la souplesse, la prise de risques, le dépassement, la combativité, la précision, l'endurance, l'aventure, etc. Comme vous pourrez le voir les critères de choix d'un sport sont très nombreux et bien différents. Vous comprendrez combien ils sont, en fait, le miroir de votre personnalité, des qualités dont vous disposez et/ou que vous souhaitez acquérir. Je vous laisse découvrir au chapitre **LES SPORTS** leur signification profonde et des révélations sur vous-même.

Pourquoi utilisez-vous tel moyen de **TRANSPORT** ?

Pour vous déplacer, aller au travail, faire vos courses, partir en vacances..., quel moyen de locomotion utilisez-vous : la moto, la marche à pied, le métro, les rollers, le taxi, un scooter, une voiture, le train, le bateau, l'avion, etc. Vous trouverez la liste de tous les moyens de transports possibles afin que vous puissiez regarder celui que vous employez en général. En effet, la description de chacun vous révèle les raisons qui vous poussent à utiliser ce moyen pour vous déplacer. Par exemple, si vous avez l'habitude de marcher, vous êtes assez naturel, simple et savez faire des efforts ; si c'est en bateau, vous aimez l'espace, la tranquillité ; si c'est la moto, vous êtes assez indépendant, débrouillard, libre et rapide... Nous vous laissons découvrir dans le chapitre **LES TRANSPORTS** tout sur la signification de votre manière de vous « véhiculer ».

Que signifient les problèmes que vous avez avec votre **VOITURE** ?

La voiture que vous choisissez a des chances de vous représenter et qu'elle soit le reflet de qui vous êtes. Non seulement votre voiture vous « personnifie » mais nous verrons que tout ce qui lui arrive peut avoir un lien avec vous ! Cela peut vous paraître bien surprenant, moi-même en tant qu'auteur, quand il y a maintenant 15 ans, on m'a dit, qu'il pouvait y avoir un lien entre ma colonne de direction qui était coincée et le fait que cela faisait deux mois que j'hésitais entre deux directions, j'ai ri ! Et puis, j'y ai porté un peu d'attention et j'ai commencé à découvrir de réels liens et des synchronicités entre mon véhicule et moi. C'était à la fois étrange et bien réel ! Si par exemple, vos essuie-glaces ne fonctionnent plus, réparez-les et demandez-vous ce que vous avez du mal à voir en ce moment ; vous avez eu une amende pour un excès de vitesse, réglez là et cherchez pourquoi vous allez aussi vite. Un véhicule vous a percuté, faites appel à un carrossier et regardez si en ce moment dans votre vie, on ne vous « rentrerait » pas dedans, est-ce que vous vous faites bien respecter ? Je vous laisse découvrir au chapitre **LES VOITURES** des propositions sur la signification des incidents, des pannes, problèmes que vous rencontrez afin que vous puissiez également réaliser votre propre « réparation ». Et votre vie va avancer et « rouler » peut-être encore mieux !

Pourquoi avez-vous choisi ce type de vacances, ce **VOYAGE** ?

Chaque voyage et vacance que l'on prend correspond souvent à un déplacement physique, donc un changement d'espace, d'axe par rapport à sa maison donc sa base. C'est vous qui choisissez et combinez tous les éléments selon vos envies, vos possibilités. Un voyage représente un besoin de changement intérieur et en fonction des éléments que vous avez déterminés pour le monter, vous pouvez connaître la signification qu'il a pour vous. Par exemple, plus vous partez loin et longtemps et plus vous avez besoin de changer de choses dans votre vie ; allez-vous dans le désert, en Inde ou à New York, vous voulez vous retrouver en profondeur, développer votre esprit, votre spiritualité ou élargir votre richesse matérielle, votre mental rationnel ? Est-ce un voyage organisé ou plutôt de l'aventure, l'imprévu ? Souhaitez-vous être cajolé, en sécurité ou être surpris et vous dépasser ? Amenez-vous beaucoup de bagages ou très peu, avez-vous beaucoup de peurs ou non ? Je vous laisse découvrir au chapitre **LES VOYAGES** la signification des lieux, des cultures, des langues, des types d'hébergements, des modes de transports..., que vous choisissez.

COMMENT UTILISER ce Livre

1

○ Vous pouvez choisir 1 thème qui vous concerne particulièrement ou consulter chaque rubrique les unes après les autres.

2

○ Puis sélectionnez le ou les points qui vous intéressent.

3

○ Lisez-la ou les définitions, les explications.

4

○ A la fin de votre lecture, repérez ou notez votre prise de conscience. Mieux encore, écrivez-la dans un carnet.

5

○ Faites l'action qui vous est suggérée.

4^{ème} DE COUVERTURE

Le DICTIONNAIRE de la Vie où TOUT A UN SENS !

Quelle couleur portez-vous ? Dans quel type d'habitation vivez-vous ? Quelle maladie avez-vous eue ? Découvrez la signification de tous ces thèmes dans ce livre et beaucoup d'autres !

Dans ce **Dictionnaire de la Vie où Tout a un sens**, la lumière est faite sur le métier que vous exercez, les films que vous regardez, les livres que vous choisissez. Tout vous est révélé sur les incidents et accidents de voiture..., plus **d'un millier de révélations différentes**.

Pourquoi êtes-vous familier avec tel animal, rencontrez-vous tel problème, pourquoi êtes-vous au chômage, divorcé ?

Au cœur de cet ouvrage, une affirmation fondamentale : **Rien n'est hasard !** Pas même votre choix musical, les vêtements que vous portez, les voyages, découvrez aussi la réelle signification de toutes les disciplines sportives.

Ce **dictionnaire du monde des signes** matériels, corporels..., montre de manière unique le sens et le fonctionnement de notre quotidien. Cette fabuleuse compréhension de la vie, vous permet de retrouver et d'utiliser toute votre puissance pour créer la vie qui vous correspond vraiment.

***Au fil des pages, chacun peut vérifier
combien la vie n'est pas le fruit du hasard !***

Gilles GUYON est un humaniste averti, un révélateur de talents, un pionnier, un passeur, un accoucheur multi-facettes, un visionnaire, créateur, gérant, enseignant, expert. Doté d'une authentique compassion et de talents intuitifs qui étonnent, il stimule les autres et crée des échanges positifs et riches. Un homme d'un nouveau genre qui sert depuis son enfance autant la femme que l'homme, déjà presque 50 ans qu'il parcourt le monde pour rencontrer, révéler le diamant et l'exceptionnel de chacun. Chef d'entreprise, conférencier, **il forme dans son école, la plus ancienne, la plus pionnière, la N°1, des consultants intuitifs et des coachs professionnels de vie, intuitif & créatif, de l'être, de conscience et universel.**

4 - DU MEME AUTEUR

LES LIVRES

« Le dictionnaire de la vie où tout a un sens » auto- édition, 2011

« Mesurez votre conscience » éd. Quintessence, 2008

« Le coaching pour tous » éd. Quintessence, 2005

« Des actions pour changer votre vie » éd. Quintessence, 2004

LE DVD

« Découvrez le coaching de vie » autoédition, 2006

MAIL : lunion@wanadoo.fr

SITE : www.coachingintuition.com